

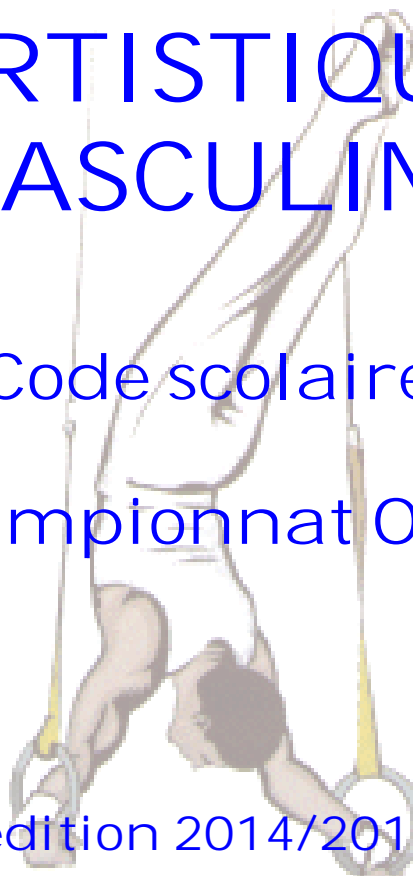


GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Code scolaire

Championnat Open

édition 2014/2015



F.S.W.B.E.

Gymnastique Artistique Masculine

Libres championnat Open

Avant-propos :

Lorsqu'un gymnaste souhaite participer aux compétitions de gymnastique organisées en communauté française de Belgique, il se trouve devant des choix très diversifiés allant de la division 9 à division 1 en passant par les Imposés division 1B.

Si l'accès à la division 1 est réservé à quelques élites, le choix d'enchaînements libres est certainement le plus motivant.

Il existe un code de pointage permettant aux gymnastes de tous niveaux de participer à un championnat libre : le code masculin FfG division 5 à 3.

Pourquoi ne pas partir de cet outil et l'adapter aux réalités du monde scolaire ?

Infos sur la Gym :

Le site de la Fédération Internationale : <http://www.fig-gymnastics.com>

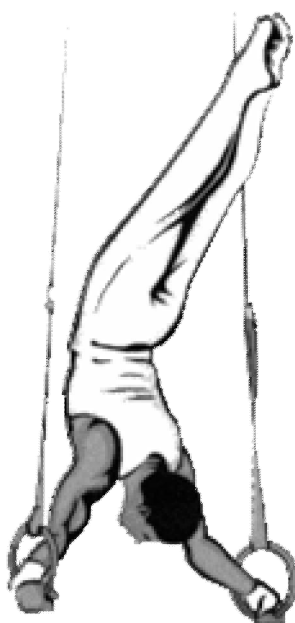
Le site de la Fédération Européenne : <http://www.ueg-gymnastics.com>

Le site de la Fédération francophone de Gymnastique : <http://www.ffgym.be>

Un site intéressant sur la Gym et les techniques : <http://www.gymnet.org>

Remerciements :

Remerciements pour l'autorisation d'utilisation de documents appartenant à la Fédération francophone de Gymnastique.



F.S.W.B.E.

Gymnastique Artistique Masculine

Libres championnat Open

1. Organisation pratique :

a) Ce championnat s'organise selon les modalités suivantes :

Il existe 3 catégories d'âge dans l'enseignement fondamental ainsi que dans l'enseignement secondaire.

Chaque gymnaste se présente dans sa catégorie d'âge.

Il choisit son propre niveau de difficulté dans les possibilités ci-après.

Suivant le niveau présenté, un système de pondération sera appliqué.

L'accent est mis sur la correction de la présentation ainsi que sur la maîtrise de la difficulté.

Chaque élève choisit le niveau de difficulté approprié à ses capacités.

Niveau	Correspondance code	Contenu	Agrès	Pondération
Niveau 1	Division 5	2 agrès	Sol et saut	X 0.70
Niveau 2	Division 4	2 agrès	Sol et saut	X 0.75
Niveau 3	Division 4	3 agrès	Sol, saut et 1 agrès parmi arçons, anneaux, barres parallèles, barre fixe	X 0.80
Niveau 4	Division 3	3 agrès	Sol, saut et 1 agrès parmi arçons, anneaux, barres parallèles, barre fixe	X 0.90
Niveau 5	Division 3	4 agrès	Sol, saut et 2 agrès parmi arçons, anneaux, barres parallèles, barre fixe	X1.00

b) Une équipe est constituée de 3 à 6 gymnastes.

En additionnant les 3 meilleurs totaux individuels pondérés, on obtient le total de l'équipe.

3. Le règlement, le jugement :

cfr : code de pointage « Code Masculin FfG division 5 à 3 ».

A commander au secrétariat FSEC



Rue Muzet, 47
5002 Saint-Servais