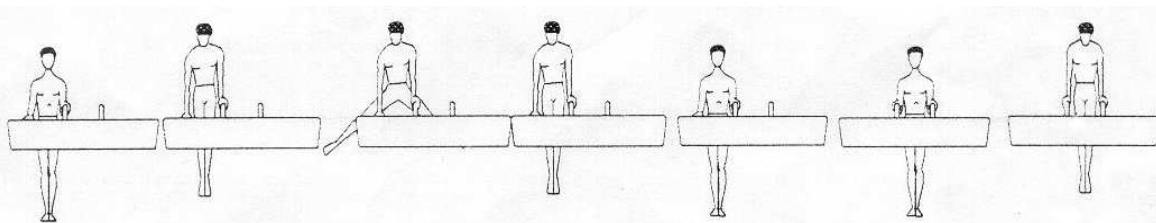


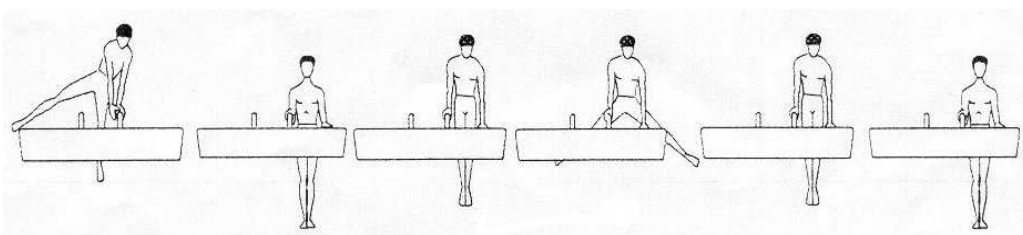
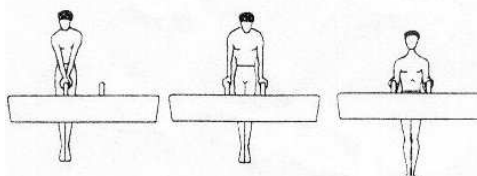
## PROGRAMME CHEVAL D'ARCONS

(note: l'exercice peut être inversé)

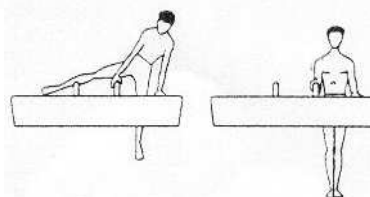
### NIVEAU 1



bonif 1



bonif 2

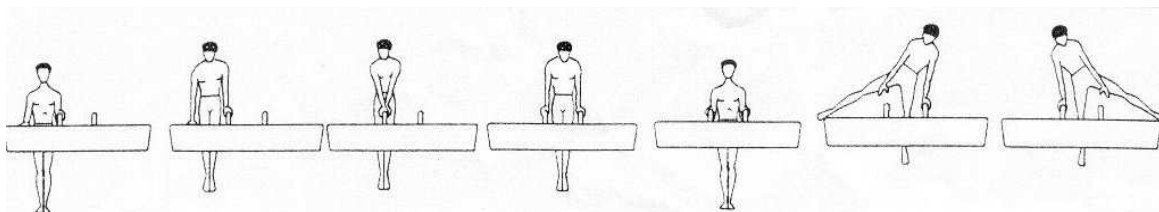


1. Saut à l'appui , main droite sur l'extrémité, l'autre sur l'arçon;
2. écartement passagé des jambes;
3. rapprochement des jambes et saut à la station, déplacement vers les arçons;  
*(\* rapprochement des jambes, transport sur les arçons sans balancement et saut à la station)*
4. saut à l'appui sur les arçons;
5. pose pied droit à droite;
6. transport main droite derrière main gauche à la station devant l'extrémité
7. saut à l'appui main droite sur l'arçon, l'autre sur l'extrémité;
8. écartement passagé des jambes *(\* poser pied droit à droite)*;
9. Rapprochement des jambes et saut à la station.

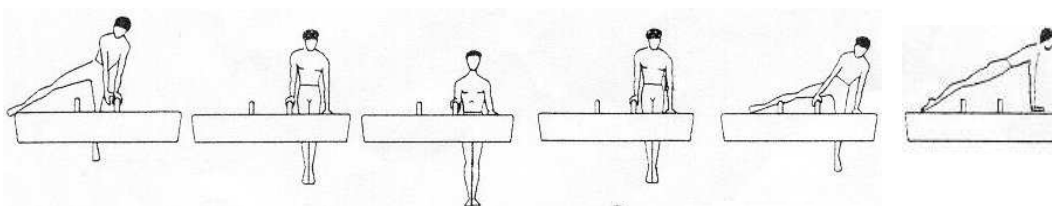
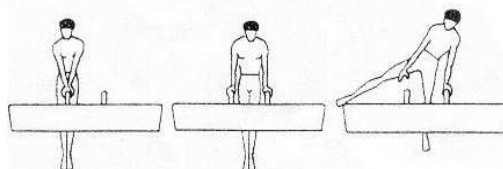
## PROGRAMME CHEVAL D'ARCONS

(note: l'exercice peut être inversé)

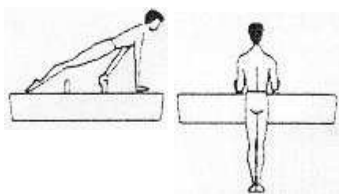
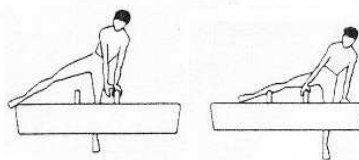
### NIVEAU 2



bonif 1



bonif 2

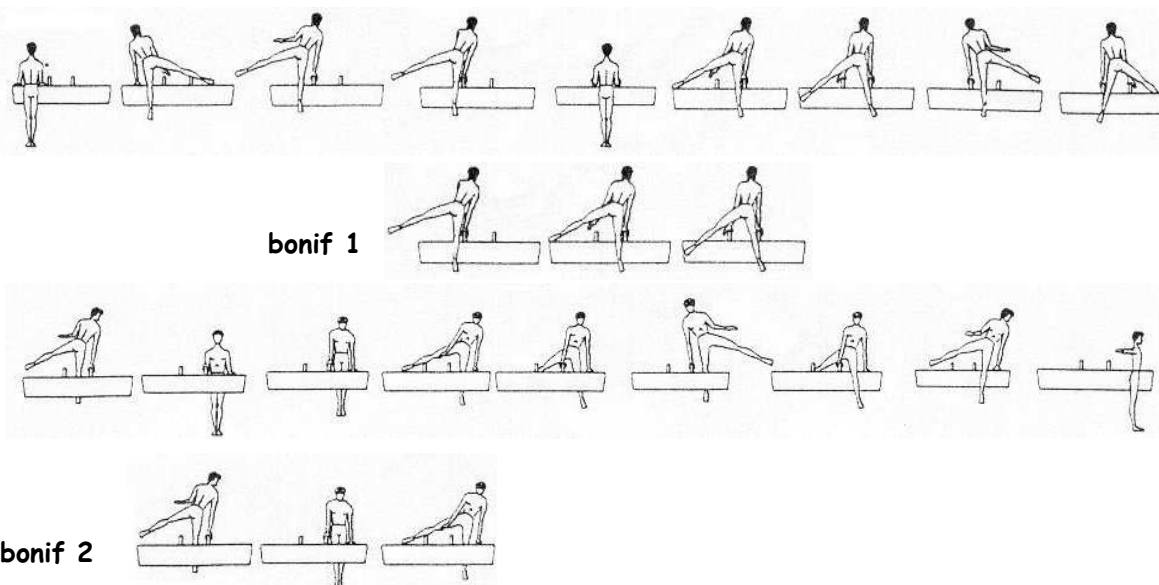


1. Saut à l'appui , main droite sur l'extrémité, l'autre sur l'arçon;
2. Transport sur les arçons sans balancement et saut à la station  
*(\* supprimer la sortie intermédiaire);*
3. appui et pose pied droit à droite;
4. en maintenant l'écart des jambes, pose pied gauche à gauche;
5. en maintenant l'écart des jambes, pose pied droit à droite;
6. transport au bout du cheval et saut à la station  
*(\* supprimer la sortie intermédiaire);*
7. appui main droite sur l'arçon, l'autre sur l'extrémité et pose pied droit à droite;
8. appui facial, 2 mains sur extrémité;
9. main gauche sur arçon et saut à la station du côté opposé.

## PROGRAMME CHEVAL D'ARCONS

(note: l'exercice peut être inversé)

**NIVEAU 3**



**bonif 1**

**bonif 2**

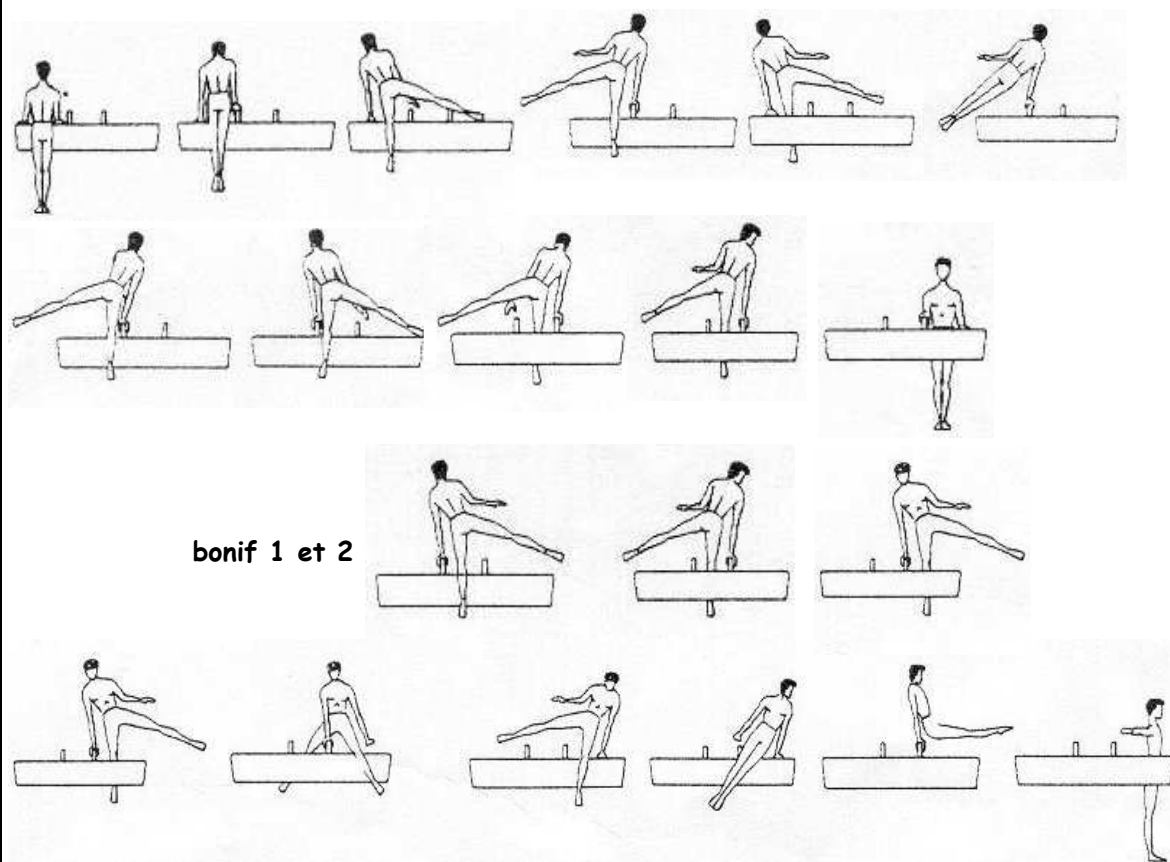
1. Saut à l'appui, main droite sur l'extrémité, l'autre sur l'arçon avec pose du pied gauche sur le cheval;
2. en bal. écart vers la droite, libérer le pied et transport à station devant les arçons:  
*(\* supprimer la sortie intermédiaire);*
3. saut en appui sur les arçons avec pose du pied droit latéralement;
4. libérer le pied et poser la jambe gauche latéralement;
5. engager la jambe gauche;
6. transport avec 1/2 tour ("couronné") à la station devant l'extrémité;  
*(\* supprimer la sortie intermédiaire);*
7. saut à l'appui, main gauche sur l'arçon, l'autre sur l'extrémité avec pose du pied gauche à gauche;
8. libérer la jambe gauche et engager la jambe droite
9. sortie par franchissement du cheval avec 1/4 tour à droite

rem: en 6. si bonif pour le couronné, la main reste tournée et ne se redresse qu'en 7.

## PROGRAMME CHEVAL D'ARCONS

(note: l'exercice peut être inversé)

### NIVEAU 4



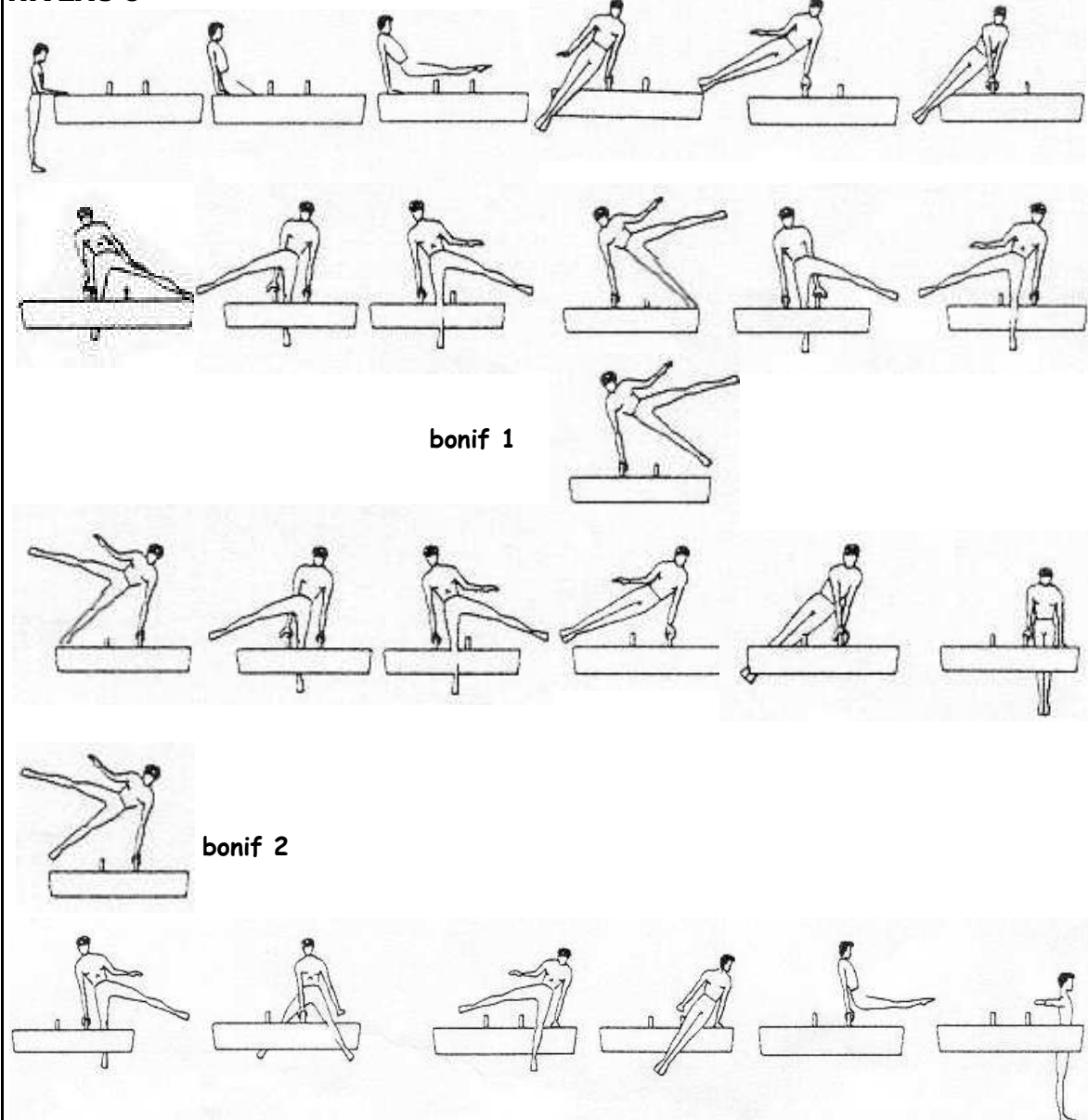
1. Saut à l'appui, main droite sur l'extrémité, l'autre sur l'arçon avec pose du pied gauche sur le cheval;
2. libérer jambe gauche et engager jambe droite;
3. engager jambe gauche;
4. dégager des jambes jointes à droite;
5. transport à gauche, pied gauche posé à gauche; engager jambe gauche;  
*(\* engager jambe gauche en 1 fois)*
6. transport avec 1/2 tour ("couronné") à la station devant l'extrémité;  
*(\* supprimer la sortie intermédiaire);*
8. appui avec engagé de la jambe droite; engager jambe gauche;
9. sortie par franchissement dorsal avec 1/4 tour à droite.

rem: en 6. si bonif pour le couronné, la main reste tournée et ne se redresse qu'en 8.

## PROGRAMME CHEVAL D'ARCONS

(note: l'exercice peut être inversé)

### NIVEAU 5



1. 1/2 cercle transversal et 1/4 tour à l'appui dorsal;
2. dégagement des jambes jointes à gauche et
3. transport sur les arçons pied droit posé à droite;
4. engager jambe gauche
5. ciseau à droite en 2 fois (*\* ciseau en 1 fois*);
6. ciseau à gauche en 2 fois (*\* ciseau en 1 fois*);
7. engager jambe droite et 1/2 cercle à
8. transport jambes jointes à engager jambe droite;
9. engager jambe gauche et sortie par franchissement dorsal avec 1/4 tour à la station.