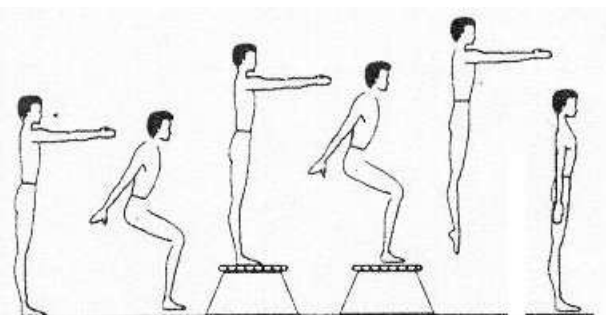


PROGRAMME SAUT

note: la valeur de départ des sauts (hors pondération) est de 10.00 points

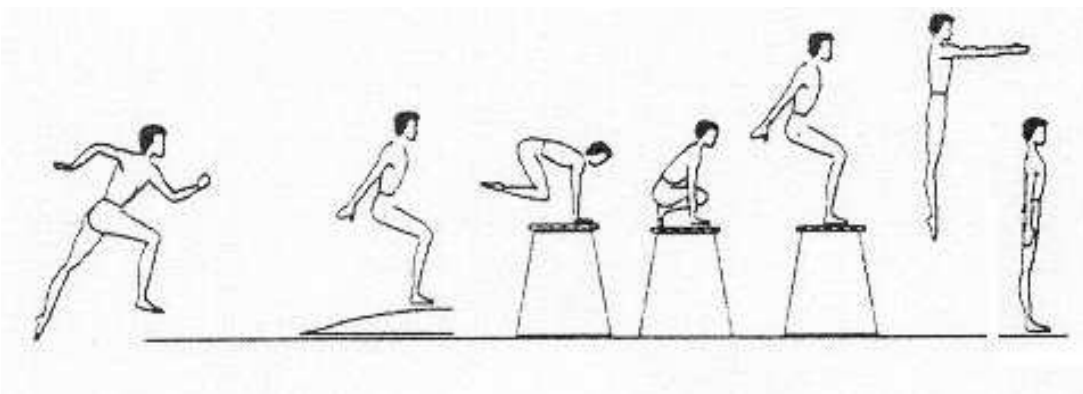
NIVEAU 1



plint en travers, hauteur 0.30 m minimum

Balancement des bras et saut pieds joints sur l'engin;
balancement des bras et saut pieds joints en profondeur à station.

NIVEAU 2



plint en travers, hauteur 0.90 m minimum - 1 tremplin de type "Budapest"

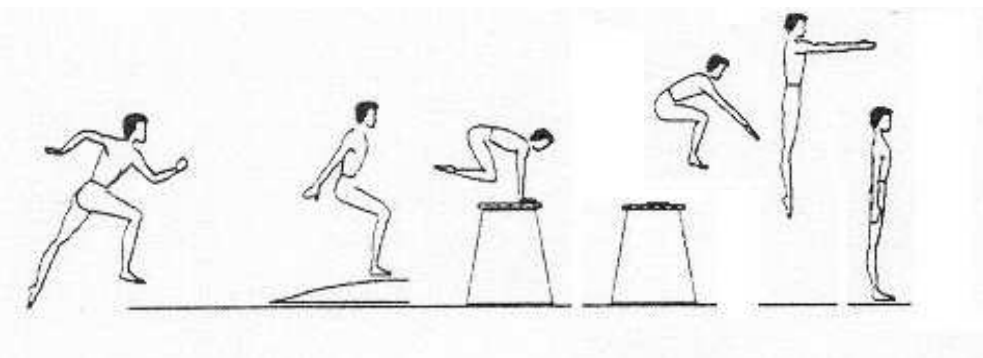
saut en station accroupie avec appui des mains,

station et saut en profondeur

PROGRAMME SAUT

note: la valeur de départ des sauts (hors pondération) est de 10.00 points

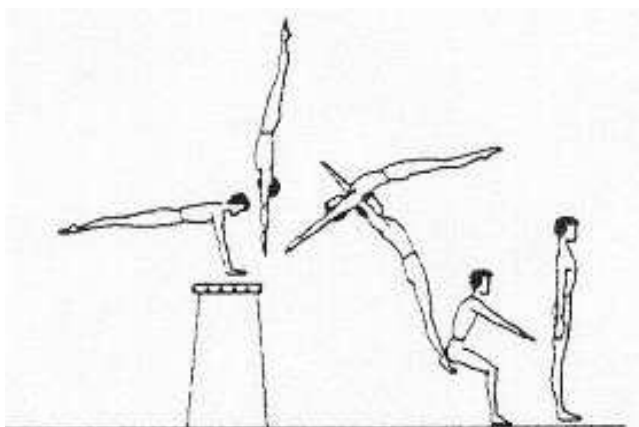
NIVEAU 3



plint en travers, hauteur 0.90 m minimum - 1 tremplin de type "Budapest"

saut groupé entre-appuis à station,

NIVEAU 4



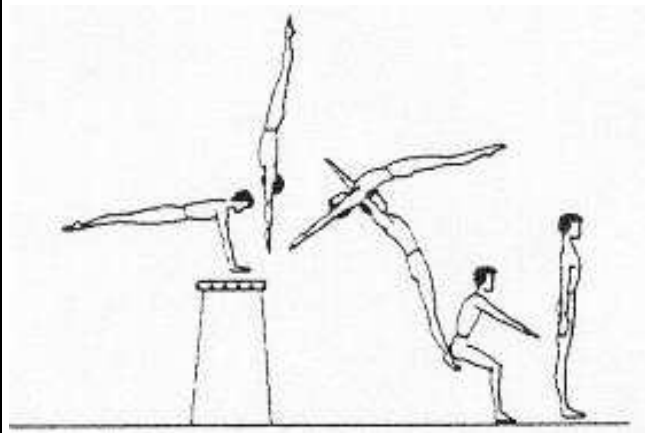
plint en travers ou table de saut, hauteur 1.10 m minimum - 1 mini-trampoline

saut par renversement

PROGRAMME SAUT

note: la valeur de départ des sauts (hors pondération) est de 10.00 points

NIVEAU 5



plint en travers ou table de saut, hauteur 1.10 m minimum - 1 tremplin de type "Budapest"

saut par renversement