

Enseignement fondamental spécialisé

MINI-BASKETBALL

Terrain

Le panier est placé à 2,60 m de hauteur.

Ballon

On utilise un ballon de mini-basketball de 68 à 70 cm de circonférence, d'un poids de 400 à 500 g .

Équipes

Un match est disputé par deux équipes de 5 joueurs, dont 1 fille minimum.
Chaque équipe peut être accompagnée par 5 remplaçants au maximum.

Règlement

Temps de jeu :

4 quarts-temps de 8 min .

Arrêt du chronomètre :

- pendant les temps morts (1 par quart-temps maximum).
- lors de tous les arrêts de jeu pendant les 3 dernières minutes de la partie.
- lors de tous les arrêts de jeu pendant les éventuelles prolongations.

Une pause de 5 min est obligatoire entre les 2^e et 3^e quarts-temps.

Les joueurs changent de côté après chaque quart-temps.

En cas d'égalité à l'issue des 4 quarts-temps, le match est prolongé de 1 fois (ou plusieurs fois, si l'égalité persiste) 3 min .

Contacts :

Pas de tolérance dans l'appréciation des contacts.

Un joueur ne peut pas tenir un adversaire, ni le pousser ou le charger, lui faire un croc en jambes ou empêcher sa progression au moyen des bras, des épaules, des hanches, des genoux.
Toutes brutalité, violence gestuelle ou verbale sont proscrites

Fautes :

Faute en position de tir : 3 lancers francs avec maximum 2 points.

Faute technique (rouspétance...) : 2 lancers francs.

Faute de jeu : rentrée de l'extérieur du terrain, au point le plus proche de la faute commise (jamais derrière le panneau).

Après un lancer franc, le shooter ne peut ni franchir ni toucher la ligne.

Un joueur exclu pour une faute grave ou accumulation de fautes volontaires ne peut plus remplacer un autre pendant la suite du match.

Marche :

Aucune tolérance ne sera admise.

Double dribble :

Le double dribble est interdit.

Après un arrêt, ballon en main, la passe ou le tir est obligatoire.

Règle des 3 sec :

Cette règle est d'application.

Retour en zone :

Le retour en zone est interdit.

Maillots :

Les joueurs doivent avoir des maillots numérotés. Le numéro peut être fixé dans le dos comme un dossard.

Remplacement de joueurs :

Le remplacement de joueurs est autorisé à chaque arrêt de jeu.