



### **Règles de sécurité :**

- Il est interdit de tacler et de jouer par terre.
- Il est interdit d'être en contact avec un autre joueur le long des parois.
- Il est interdit de s'accrocher aux parois et au filet.
- Le gardien peut jouer au sol mais n'a pas le droit de sortir les pieds en avant.
- Il est interdit de charger un adversaire.
- Les contacts sont limités au maximum et à l'appréciation de l'arbitre.
- Les chaussures à crampons sont interdites.

### **Règles de jeu :**

- Le ballon de taille 4 spécial football en salle (rebond faible). taille 5 autorisé.
- Timing : 2 x 8 ou 10 minutes (2 ou 3 minutes de pause à la mi-temps).
- Match de 5 contre 5. Le nombre de joueurs présents sur le terrain est de 4 + 1 gardien. Chaque équipe a droit à des remplaçants.
- Le jeu avec les parois est autorisé, il permet d'augmenter la fluidité et la rapidité.
- Pas de hors-jeu.
- L'engagement après un but se fait depuis le centre du terrain.
- Lorsque le ballon touche le filet, il est sorti :
  - \* Si le ballon touche le filet sur une longueur ou au-dessus = sortie. Engagement balle au sol le long de la paroi à l'endroit où le ballon est sorti. La touche est indirecte et jouée au pied, la passe à un coéquipier est obligatoire.
  - Si le ballon touche le filet sur la largeur, derrière les buts :
    - \* Si le gardien a touché en dernier le ballon, il le récupère pour engager.
    - \* Si c'est un défenseur qui touche le ballon en dernier, engagement balle au sol le long de la paroi au centre du terrain pour les adversaires.
    - \* Si c'est un attaquant qui touche le ballon en dernier, le gardien récupère le ballon pour engager.

#### - Le coup franc :

- \* Coup franc indirect à l'endroit de la faute.
- \* Passe à un partenaire obligatoire.
- \* Mur à trois mètres au minimum.

#### - Le pénalty :

- \* Il s'effectue sans pas d'élan et sans reprise ou bien départ milieu de terrain en 1 contre 1 avec le gardien.
- \* Un pénalty est sifflé à la 3<sup>ème</sup> faute sifflée contre une équipe (fautes collectives).

#### - La surface et le gardien :

- \* Le gardien n'a pas le droit de sortir de sa surface sauf pour dégager un ballon dangereux.
- \* Le gardien n'a pas le droit de prendre la balle à la main sur une passe en retrait.
- \* Les joueurs ont le droit d'entrer dans la surface.
- \* Faute dans la surface = pénalty.
- \* Tacles interdits dans les duels pour le gardien de but.
- \* Interdiction pour le gardien de sortir les pieds en avant.

#### - Les changements :

- \* Ils peuvent se faire à tout moment.
- \* Le changement de gardien se fait sur un arrêt de jeu avec autorisation de l'arbitre. Le gardien doit demander à être remplacé.
- \* Le remplaçant n'a pas le droit d'entrer si le joueur n'est pas sorti du terrain.

#### - L'avantage :

- \* Si une action de but potentielle directe existe = avantage, quand l'avantage est terminé sans concrétisation, l'arbitre revient à la faute juste après l'action.
- \* S'il n'y a pas d'action de but directe, l'arbitre siffle directement.

#### - Cartons :

- \* Jaune : comportement antisportif et/ou paroles insultantes = le joueur est exclu pendant 3 minutes et peut être remplacé.
- \* Rouge : comportement dangereux ou violent = le joueur est exclu définitivement et ne peut être remplacé.
- \* 2 cartons jaunes = 1 carton rouge.