

Règlement Natation Enseignement Spécialisé Secondaire.

Cette activité fait partie des « Grandes Journées ». Toutes les catégories y sont représentées. C'est pourquoi un maximum d'élèves doivent y participer selon votre capacité de moyen de transport, même si les élèves ne concourront que pour une seule course (sauf pour les relais).

- Inscription jusqu' à **3 élèves par catégorie. Et au minimum 1 par catégorie** afin de bénéficier des points pour les classements.
- Un élève ne peut participer qu'à une seule épreuve individuelle mais pourra participer au relais.
- Port du bonnet de bain obligatoire. Les bermudas sont interdits.
- Respectez au maximum le style de nage, virages, départ plongé ou sauté.
- Départ plongé ou sauté obligatoire pour la brasse, le crawl ainsi que le (la) 1er(ère) nageur(euse) du relais. Départ dans l'eau pour le dos.
- Départ anticipé : **pénalisation de 4 secondes.**
- Si le (la) nageur(euse) ne respecte pas le style de nage de la course : **disqualification.**
- Les couloirs seront attribués comme suit :

	Natation à Grivegnée	Natation à Gosselies
Couloir 1	Eupen	Anderlues
Couloir 2	Flémalle	Auderghem
Couloir 3	Marloie	Philippeville
Couloir 4	Grivegnée	Jambes
Couloir 5	Verviers	Quaregnon
Couloir 4 (6)	Amay	
Couloir 5 (7)	Saint-Mard	

- Le chronométreur d'une école prendra les temps d'une autre école. Placement à l'opposé du bassin pour les courses de 25 mètres. Près du plot de départ pour les courses de 50 mètres.

	Natation à Grivegnée	Chronométreur	Natation à Gosselies	Chronométreur
Couloir 1	Eupen	Prof Marloie	Anderlues	Prof Philippeville
Couloir 2	Flémalle	Prof Eupen	Auderghem	Prof Anderlues
Couloir 3	Marloie	Prof Flémalle	Philippeville	Prof Quaregnon
Couloir 4	Grivegnée	Prof Verviers	Jambes	Prof Auderghem
Couloir 5	Verviers	Prof Amay	Quaregnon	Prof Jambes
Couloir 4 (6)	Amay	Prof Saint-Mard		
Couloir 5 (7)	Saint-Mard	Prof Grivegnée		

- Prière d'observer un maximum de silence au moment de chaque départ de course. Les encouragements et l'ambiance sont les bienvenus pendant celle-ci.

- Appel des élèves à se placer sur le plot de départ de son couloir. A l'ordre "A vos marques !", le nageur s'immobilise dans la position de départ et attend le signal du départ. Départ = 1 coup de sifflet bref.
- Les courses relais ne donneront pas de points, elles sont faites afin de permettre aux élèves de nager plus. Après chacune d'elles, le classement sera donné.
Une école peut aligner de 1 à 4 élève(s) selon son effectif. Préférence pour 4 jeunes sachant que les F1, G1 et G2 peuvent monter de catégorie.
- Les 3 premiers élèves de chaque catégorie seront médaillés, quel que soit leur nombre inscrit par école.
- Par contre, **le meilleur chrono** dans chaque nage sera retenu (1 seul élève par école) pour l'attribution des points pour les classements par catégorie et les classement généraux.
Une école qui participe avec 3 élèves dans une catégorie ne pourra plus cumuler 3 x des points par rapport à une école qui n'aura qu'un seul élève (absence des autres, ...).
L'établissement qui aura tout son effectif sera forcément en haut du classement, ce qui n'est pas équitable. En cas d'égalité lors du total, le départage se fera comme suit :
- Addition des temps des meilleurs chronos de chaque catégorie. Le total le plus bas sera donné vainqueur.

Alors pourquoi venir avec 3 élèves/catégorie au lieu du meilleur élève/catégorie me direz-vous ?

Jouons le jeu en faisant participer un **maximum** de jeunes sportifs afin qu'ils donnent le meilleur d'eux-mêmes, pour plus de « sport pour tous » et rentabiliser les locations d'infrastructures.